

Schreib-Gruppen ab Oktober 2025

Schreiben wirkt wie sanfte Medizin; es entspannt und es erfrischt den Blick, mit dem wir auf unseren Alltag, unsere Umgebung oder auf eine besondere Erfahrung schauen. Die fortlaufenden Gruppen richten sich an Frauen, die das Schreiben in einer Gruppe pflegen möchten. Wir schreiben aus dem gegenwärtigen Moment heraus und lassen uns von dem überraschen, was aufs Papier kommt. Was wir dann einander vorlesen, wird weder beurteilt noch interpretiert.

Änderungen der Kursdaten - in Absprache mit den Teilnehmerinnen - sind vorbehalten.

Vormittags-Gruppe

Monat für Monat bekommst du neue Anregungen fürs Schreiben. Du nimmst Beobachtungen und Erfahrungen aus dem Alltag auf und findest einen schöpferischen Umgang mit deinen Themen. Hin und wieder lassen wir uns von literarischen Vorbildern inspirieren.

Montag-Vormittag: 9.30 – 12.00 Uhr

20. Oktober / 17. November / 15. Dezember 2025 / 19. Januar 2026

Kosten: Fr. 270.-

Autobiografisches Schreiben: 7 Nachmittage 2025/26

Wir schreiben, um uns zu erinnern – und wir erinnern uns, um zu schreiben. Aus dem gegenwärtigen Moment tauchen wir in Erinnerungen ein und schreiben auf, was sich jetzt zeigen will. Unsere Lebensgeschichte wird so zu einer Quelle, aus der wir immer neue Anregungen und Einsichten schöpfen. Diesem Schatz in uns Raum zu geben, stärkt uns fürs Da-Sein in der Gegenwart.

Freitag-Nachmittag: 14.00 – 17.30 Uhr

31. Oktober / 5. Dezember 2025

16. Januar / 20. Februar / 27. März / 1. Mai / 5. Juni 2026

Kosten für 7 Nachmittage: Fr. 740.- (zahlbar in 2 Raten)

Offener Tageskurs am 6. Januar 2026

An diesem Feiertag heissen wir uns selber im neuen Jahr willkommen. Wir lauschen in uns hinein: Was wartet jetzt darauf, zu Papier gebracht zu werden? Unversehens tauchen Worte auf und wir schauen zu, was unsere Hand schreibt. Aus dem Geschriebenen lesen wir einander vor, ohne das Gehörte zu bewerten oder zu interpretieren. Wir nehmen es als Proviant fürs Weitergehen mit. Dieser Kurs ist offen für Menschen, die gerne schreiben oder das «Kreative Schreiben» ausprobieren möchten.

Dienstag, 6. Jan., 10.15 – 16.30 Uhr

Kosten: Fr. 210.-

Leitung / Anmeldung:

Kathrin Bohren Schreibwerkstätten seit 1995. www.kathrinbohren.ch

E-Mail: k.bohren@bluewin.ch / Tel. 031 331 50 71

IBAN: Raiffeisenbank Bern, CH42 8080 8007 7460 9420 4